

# 7. Mai 2022

## Strecken und Startzeiten:

Halbmarathon 21,1 km:	U 18 und älter	14.00 Uhr
(Nordic-)Walking 21,1 km:	U 18 und älter	14.00 Uhr
Laufen 10 km:	U 14 und älter	14.15 Uhr
(Nordic-)Walking 10 km:	U 14 und älter	14.15 Uhr
Laufen 5,7 km:	U 14 und älter	14.30 Uhr
(Nordic-)Walking 5,7 km:	U 14 und älter	14.30 Uhr
Laufen 1,2 km:	U 16 und jünger	14.35 Uhr
Bambini 400 m:		15.00 Uhr

## Startgeld:

Halbmarathon:	10,00 €
10 km / 5,7 km:	9,00 €
1,2 km:	5,00 €
Bambini:	frei

Extra-Urkunde: 1,50 €

## Walking und Nordic-Walking sind eine Klasse.

Es erfolgt eine Zeitnahme mit Platzierung ohne Altersklassenwertung.

Die Startnummer ist sichtbar vor dem Körper zu tragen!

<b>Wertungslauf zur OWL-SERIE</b>	Der Jahres-Cup in Ostwestfalen-Lippe Wertungen über 5-10-21 km und Schülerwertung bis 11 Jahre
-----------------------------------	--

## Anmeldungen:

Voranmeldungen mit einer **Startgelderhöhung** von **2,00 €** bis 3 Tage vor der Veranstaltung! Die Anmeldung am Veranstaltungstag ist möglich.

## Online-Anmeldung und Infos:

[www.tglage.de](http://www.tglage.de) oder [www.laufabteilung.de](http://www.laufabteilung.de)



Nur Barzahlung am Veranstaltungstag möglich!

## Veranstaltungsort:

Sportplatz u. Freibad Hörste, Am Freibad, 32791 Lage-Hörste

Die jeweils ersten 3 Läufer\*innen der angebotenen Laufstrecken erhalten einen Ehrenpreis.

## Start und Ziel (im Navi eingeben):

Freibadstraße 52, 32791 Lage-Hörste  
(= hinterer Parkplatz vor dem Sportplatz in Hörste)

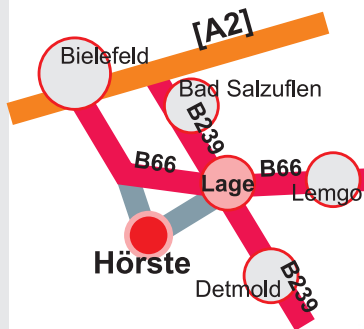
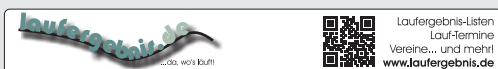
Die zum Zeitpunkt einer Teilnahme bestehenden Corona-Schutzmaßnahmen sind zu beachten und strikt einzuhalten!

Falls am Tag des Laufs vor Ort keine Anmeldungen mehr möglich sein sollten, wird eine rechtzeitige Anmeldung über das Internet, dessen Portal bis 3 Tage vor dem Lauf geöffnet sein wird, empfohlen.

Im Startgeld enthalten sind alle Gebühren für Genehmigungen, Zeitnahme, Sanitätsdienste und auch die Abgabe an den FLVW. Die Organisatoren und Helfer/innen der Laufveranstaltung engagieren sich ehrenamtlich!

## Auskünfte:

Jörg Winter, Gerichtstr. 5a, 32791 Lage  
Tel.: 05232 / 66615, Fax: 05232 / 61332  
E-Mail: [winter\\_joerg@gmx.de](mailto:winter_joerg@gmx.de)



...präsentiert den Landschaftslauf durch den Naturpark Teutoburger Wald:

# 50. Hörster Waldlauf im Naturpark Teutoburger Wald



## Halbmarathon

Strecken-Infos:

<https://www.outdooractive.com/de/search/?q=H%C3%B6rster+Waldlauf+TG+Lage>



## 10 km



## 5,7 km

